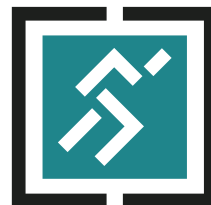


# ACCOMPAGNATEUR SPORT-SANTÉ



**COLLÈGE**  
Européen  
Sport Santé



**2021 / 2022**

- CERTIFICAT D'ACCOMPAGNATEUR SPORT-SANTÉ
- CERTIFICAT INTERNATIONAL DE SECOURISME
- DIPLÔME D'ETP



”

**COMPRENDRE  
ACCUEILLIR  
ACCOMPAGNER**

# CONTEXTE

**Les recommandations internationales (OMS) et les politiques de santé nationales incitent les populations à pratiquer une activité physique à des fins de santé et de préservation de l'autonomie, même à des personnes atteintes d'une maladie chronique pour lesquelles une activité physique adaptée doit être intégrée le plus précocement possible dans le parcours de soin.**

Or, du fait de l'**absence de véritable formation initiale**, les professionnels du monde sportif sont confrontés aux difficultés de l'adaptation de leur spécialité sportive aux personnes fragilisées (porteuses de maladies chroniques non-transmissibles, avançant en âge ou en situation de handicap).

Ce manque de formation constitue un frein important à l'essor du sport-santé.

Il apparaît dès lors nécessaire de renforcer le dispositif de formation et de qualification adapté aux besoins réels du marché, prenant en compte ces évolutions.

La mise en place d'une **certification professionnelle d'Accompagnateur Sport-Santé** permet aux enca-

drants sportifs, mais aussi aux différents acteurs sociaux du secteur privé de comprendre les caractéristiques des personnes en difficulté de santé, et de proposer une activité physique adaptée, en fonction des particularités physiopathologiques et des limites fonctionnelles de ces pratiquants.

Cette formation inclue 40 heures d'enseignements en Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) diplômantes, permettant de prétendre à l'animation de séances d'ETP ainsi qu'une certification internationale de secourisme, qualifications supplémentaires et complémentaires indispensables à l'accompagnement de personnes éloignées de l'activité physique.

L'objectif est donc d'**accroître les compétences des professionnels** déjà en poste et d'**améliorer l'employabilité** des éducateurs sportifs, des travailleurs sociaux, des professionnels de la santé et des travailleurs du secteur privé, de **favoriser le développement de l'offre pour une pratique sportive adaptée** en club, en institution ou en entreprise, pour tous les publics et particulièrement les personnes fragiles.

## OBJECTIFS

- 1. PROMOUVOIR** l'activité physique et sportive pour tous dans un objectif de santé
- 2. COMPRENDRE** les spécificités des personnes en difficulté de santé
- 3. ACCOMPAGNER** chacun vers une pratique sportive responsable et autonome
  - Pour lutter contre la sédentarité et la perte d'autonomie
  - Pour préserver son capital santé et prévenir des maladies chroniques non transmissibles (obésité, BPCO etc)
- 4. ACCUEILLIR** les personnes dans un parcours de soin dans le cadre du « sport sur ordonnance » pour mieux vivre une pathologie chronique.



## CERTIFICATION PROFESSIONNELLE

La certification d'Accompagnateur Sport-Santé est une formation de 285 heures permettant l'acquisition de compétences professionnelles complémentaires à la prise en charge des personnes éloignées de la pratique des activités physiques et sportives, ainsi que des personnes en difficulté de santé.

# RÉSULTATS PÉDAGOGIQUES ATTENDUS

A l'issue de la formation le candidat doit être en capacité de mettre en place une action d'accompagnement vers la pratique sportive adaptée des publics éloignés des activités physiques et sportives (APS), dans un parcours actif de santé :

- Mettre en place un accueil individualisé et adapté
- Évaluer et comprendre qui est le futur pratiquant ou patient (bilan médico-sportif)
  - Son état de santé et les particularités de sa/ses pathologie(s) éventuelles
  - Sa condition physique (initiale, intermédiaire et finale), son niveau de pratique des APS
  - Sa motivation
- Élaborer un programme individualisé de pratique sportive ayant un objectif de santé adapté
- Détecter des anomalies et orienter vers le médecin traitant en cas de besoin
- Sensibiliser à l'éducation thérapeutique (éducation santé)
- Évaluer l'impact individuel et collectif de l'action menée

Toujours afin de promouvoir l'activité physique et sportive dans un objectif de santé, la formation comprendra également 4 champs d'application permettant au candidat d'acquérir des compétences spécifiques dans les domaines suivants :

1. NUTRITION ET SPORT-SANTÉ
2. LE SPORT-SANTÉ EN MILIEU PROFESSIONNEL
3. LE SPORT-SANTÉ EN MILIEU ÉDUCATIF & ASSOCIATIF
4. ETP



## CIBLES

- Coachs sportifs
- Professionnels de santé
- Toutes personnes souhaitant, accueillir et accompagner des publics spécifiques dans la pratique d'activités physiques dans le cadre de leur pratique professionnelle :
  - Éducateurs sportifs des APS et APA (Associations et collectivités territoriales),
  - Accompagnateurs Sport-Santé en milieu hospitalier (EHPAD - Services gériatriques),
  - Référents Sport-Santé fédéraux et/ou des organismes territoriaux décentralisés (OTD),
  - Accompagnateurs Sport-Santé en milieu professionnel ou dans le domaine social (Secteur privé / Travailleurs sociaux)



**20 CANDIDATS  
/ SESSION**



**TARIF  
3 480 €**



**285 HEURES / FORMATION**

- Base du Sport-Santé : 84 h
- E-learning et Simulation : 25 h
- Champs d'application : 76 h (Nutrition et Sport-Santé, Sport-Santé en milieu éducatif et associatif, Sport-Santé en milieu professionnel) + ETP
- Formation pratique en structure adaptée : 70 h
- Mémoire pour validation de la formation : 30 h

# ORGANISATION GÉNÉRALE

## LE PROFIL DES CANDIDATS & LES PRÉ-REQUIS POUR ACCÉDER À LA FORMATION

Être âgé de 18 ans  
Être titulaire d'une licence STAPS (Bac+3)

### OU

Être titulaire d'un CQP, BPJEPS, DEJEPS ou DESPEPS ou équivalent

### OU

Être titulaire d'une qualification professionnelle ou fédérale dans le domaine du sport et détenteur d'une licence (assurance) d'au moins une Fédération sportive et justifier d'une expérience d'encadrement de la pratique sportive

### OU

Être titulaire d'un diplôme du secteur médical ou paramédical : masseur-kinésithérapeute, infirmier(e), aide-soignant(e), ostéopathe, etc.

### OU

Être titulaire d'un diplôme de travailleur social (DEAES, DEAF, DEME, DETISF...)

### OU

Justifier d'une mission spécifique de référent « Sport-Santé » par son employeur

## PROCESSUS D'ADMISSION

- Dossier d'inscription complet
- C.V.
- Lettre de motivation détaillant : expérience, motivation et projet professionnel

15 jours au plus tard après la clôture des inscriptions, le centre de formation, informera les candidats retenus pour la session de formation et les candidats placés en liste d'attente.

# DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE\*

## DOMAINE 1 - 20 H

### CONNAISSANCES GÉNÉRALES DU SPORT-SANTÉ

- Concept et actualités socio-politiques du Sport-Santé
- Cadre institutionnel et législatif du Sport-Santé en France
- Fondements des programmes Sport-Santé
- Physiologie de l'exercice physique et de l'entraînement
- Recommandations et indications du Sport-Santé

## DOMAINE 2 - 30 H

### CONNAISSANCE DES PUBLICS SPÉCIFIQUES

- Fondements de l'ETP, parcours de soins et suivi médico-social
- Particularités des personnes fragiles - Personnes âgées, femmes enceintes, bébés, enfants et adolescents, personnes en surpoids.
- Spécificités des pathologies : Affections longue durée (ALD), pathologies métaboliques, pathologies cardiovasculaires, cancers, pathologies rhumatismales (ostéoporose, PR, SPA, fibromyalgie...), traumatologie.
- Les effets des APS sur la santé et bénéfices attendus, l'importance de l'ETP

## DOMAINE 3 - 34 H

### APPLICATION PROGRAMME SPORT - SANTÉ

- Présentation des Activités Physiques Adaptées (APA)
- Bilan médico-sportif et évaluation
- Les différents process d'APA, théorie et ateliers pratiques
- Premiers secours

## DOMAINE 4 - 76 H

### LES CHAMPS D'APPLICATION

- Module 1 - Nutrition et Sport-Santé
- Module 2 - Sport-Santé en milieu professionnel
- Module 3 - Sport-Santé en milieu éducatif et associatif
- Module 4 - ETP

\*Les professionnels de santé peuvent bénéficier selon leur diplôme de dispenses d'enseignements.



# STAGE PRATIQUE ET STRUCTURES D'ACCUEIL

Afin de mieux comprendre les réalités de terrain, le Collège Européen Sport-Santé encourage les candidats à effectuer un stage d'observation, d'analyse et de mise en place expérimentale en structure d'accompagnement.

Les stages devront être effectués à la suite des formations théoriques. Le candidat évoluera en présence et sous la responsabilité d'un cadre, désigné par la structure d'accueil.



## ÉVALUATION

L'obtention du Diplôme d'Accompagnateur Sport-Santé se fait via la soutenance, devant un jury d'expert, d'un mémoire compte-rendu de stage pratique.

# L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE PRESENTIE

Le Collège Européen de formation Sport-Santé s'est doté d'une équipe de formateurs parmi les plus expérimentés.



## FORMATEURS DU DOMAINE MÉDICAL

Dr. C. JEAMBRUN / Médecin spécialiste en médecine physique et de réadaptation fonctionnelle - Ostéopathe

Dr. C. LASSALLE / Médecin généraliste

P. JOEFFROY / Ostéopathe et ancienne sportive de haut niveau (handball)

S. LAGADEC / Docteur en Neurosciences - Directrice Pédagogique du COPB

O. MARÉCHAL / Ostéopathe - IPRP en milieu professionnel

S. TELLECHEA / Diététicien

M. LUBERRIAGA / Kinésithérapeute du Sport et Ostéopathe

Dr A. ALLI / Docteur en pharmacie - formateur en ETP



## FORMATEURS SPORT-SANTÉ

T. DESCHAMPS / Conseiller Technique FFA - Président « vivons en forme » - Secrétaire de l'IRFO

O. MARÉCHAL / Ostéopathe - Sport-Santé Entreprise

C. MARTIN / Professeur en physiologie du Sport à l'Université de Lille

J. VANHELST / Chercheur en activité physique et santé au CHU de Lille

O. DUCOURT / Coach sportif Sport Santé

O. LEPRÊTRE / Préparateur mental - Formateur - Conférencier

Christophe CANTOS / Ancien Sportif de haut niveau - directeur organisme de formation Sport Santé

# PROGRAMME DES SÉMINAIRES

DATES 2021-2022	FORMATION	PROGRAMME
10-11-12 sept. 2021	Présentiel	Domaine 1
15-16-17 oct. 2021	À Distance	Domaine 2 + Guidance mémoire
19-20-21 nov. 2021	Présentiel	Domaine 4 (Module 1 - 3)
10-11-12 déc. 2021	À Distance	Domaine 4 (Module 2 -3) + Temps individuel
21-22-23 janv. 2022	À Distance	Domaine 3
4-5-6 fév. 2022	À Distance	Domaine 4 (Module 2) + Domaine 2 + ETP
18-19-20 mars 2022	Présentiel	Domaine 4 (Module 2) + Guidance mémoire + ETP
8-9-10 avr. 2022	Présentiel + Mémoire	Domaine 4 (Module 2) + ETP

# CONTACT

## COLLÈGE EUROPÉEN SPORT-SANTÉ

📍 Espace Iraty  
6, rue des Alouettes  
64200 Biarritz

☎ 05 59 15 02 98 - 06 45 91 37 32

✉ [contact@college-sportsante.com](mailto:contact@college-sportsante.com)

👉 [www.college-sportsante.com](http://www.college-sportsante.com)

